

Radfahrschule für Frauen
Bisiklet okulu
Bicicleta de la escuela
Cycling School
Lècole a velo
Velosiped shkoly

Radfahren tut der Seele und dem Körper gut. Es schont die Umwelt, den Geldbeutel, macht mobil, unabhängig und einfach Spaß.

Vielleicht haben Sie ja schon mal Rad fahren gelernt und sind mittlerweile unsicher geworden. Oder Sie haben noch nie auf einem Rad gesessen.

Wir passen uns Ihrem Lerntempo an. Zuerst üben wir das Radfahren mit Laufrädern und Rollern. Wenn Sie dann Freude daran haben, steigen wir auf das Rad und üben das Radfahren im Verkehr.

Beginnen werden wir die Stunden mit einem Aufwärmtraining, bei dem der Gleichgewichtssinn besonders trainiert wird. Denn die Balance zu halten mit dem Rad ist das A und O.

Wenn Sie am Ende des Kurses sicher auf einem Rad fahren, können Sie ein Fahrrad aus unserem Projekt „Dürener Sozialrad“ zum Preis von 10,00€ kaufen.

646 121 mittwochs, ab 10. April, 16:00 bis 17:00 Uhr, fortlaufend,
€ 4,00 / Termin

Am Bürgerhaus Ost, Nörvenicherstraße 7, 52351 Düren
Doris Unsleber und Doris Breuer
Anmeldung und Information unter 02421-188170